



GRAN PREMIO BRIANTEO

08/02 ◀

29/03

06/12



PALASALUS | Palazzetto dello Sport
Gerenzano | Via Inglesina 37 (VA)

2026

**Circuito a tappe di KARATE
aperto a tutti gli Enti
riconosciuti dalla FIJLKAM.**



**Premiazione con Coppa ad
ogni tappa e Super Premi
nella tappa finale delle
varie categorie individuali.**

Percorso e Palloncino, Pre-Agonistica,
Kata e Kumite Individuale
fino alla Categoria Juniores
Kata Categ. Para-Karate.

Per informazioni: **M. Vincenzo Cellamaro** | Tel. 3480196281

Segreteria PGS: **Federico Pellegrini** | Tel. 340 7157143

Mail: artimarziali@pgslombardia.org

A.S.D. KTZ KARATE-TEAM LIMBIATE

con il patrocinio di

P.G.S.

Polisportive Giovanili Salesiane
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

e del

COMUNE DI LIMBIATE

Organizza:

1^ GRAN PREMIO BRIANTEO 2026

8 FEBBRAIO 2026

Kata e Kumite Individuale

Gioco combattimento individuale e a coppie dimostrativo

Combinata (Percorso + Palloncino)

Aperto a tutti gli Enti di Promozione Sportiva

presso il PALASALUS

GERENZANO (VA), Via Inglesina n. 37



A tutte le associazioni sportive
Loro sedi

**A TUTTI GLI ISCRITTI ALL'EVENTO NELLA TAPPA FINALE SARA' CONSEGNATO UN ESCLUSIVO
GADGETS/REGALO DEDICATO.**

Orario: ore 08.00 ritrovo
ore 08.15 Saluto iniziale
ore 08.30 inizio Circuito Bambini, Fanciulli e Ragazzi
ore 09.15 inizio Palloncino RA
ore 10.00 inizio Palloncino BA/FA
ore 11.00 inizio Kata Bambini a seguire Kumite
ore 11.30 inizio Kata Fanciulli a seguire Kumite
ore 12.15 inizio Kata Ragazzi a seguire Kumite
ore 14.00 inizio Kata ESO/CADETTI/JUNIORES + (Diversamente Abili)
ore 15.00 inizio Kumite ESO
ore 15.30 inizio Kumite CADETTI
ore 15.45 inizio Kumite JUNIORES
ore 18.00 TERMINE DI TUTTE LE CATEGORIE IN GARA

In sede di accreditamento verrà rilasciato n. 1 PASS per l'accompagnatore di ogni società sportiva partecipante. Nell'area di gara potranno sostare solo gli atleti nel momento della gara e l'accompagnatore munito di PASS.

2. CLASSIFICHE SOCIETA' E PREMIO FINALE

Nel corso della competizione, ad ogni società verrà attribuito un punteggio con i seguenti criteri:

- n. 10 punti per ogni atleta classificato al primo posto;
- n. 8 punti per ogni atleta classificato al secondo posto;
- n. 6 punti per ogni atleta classificato al terzo posto.

3. ISCRIZIONE

Apertura iscrizioni: **19.01.2026**

Chiusura iscrizioni: **entro e non oltre il 02.02.2026** esclusivamente a mezzo del gestionale per le iscrizioni raggiungibile attraverso il seguente modulo:

<https://www.studiobrenna.cloud/pgs/richiesta.php>

Tutte le società sono invitate ad utilizzare esclusivamente le modalità di iscrizione come specificate in allegato alla presente nell'apposita sezione, precisando che NON saranno accettate altre e diverse modalità (fotografie, messaggi *whatsapp*, richieste telefoniche o via *mail*).

Solo nel caso in cui dovessero rendersi necessarie delle rettifiche all'iscrizione già inoltrata (e, nello specifico, cancellazione atleti) la richiesta di modifica dovrà essere inoltrata al seguente indirizzo *mail*:

fpellegrini@siesspellegrini.it oppure artimarziali@pgslombardia.org

Viceversa, laddove si rendesse necessario integrare l'iscrizione già inoltrata (quindi, aggiungere atleti o specialità), dovrà farsi riferimento alla procedura *on line*.

4. QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- Ba/Fa/Ragazzi € 20,00= Combinata (Percorso+Palloncino).
- Ba/Fa/Ragazzi € 20,00= Kata individuale o Kumite individuale.
- Ba/Fa/Ragazzi € 30,00= Combinata + Kata individuale o Kumite individuale
- Ba/Fa/Ragazzi € 36,00= Combinata + Kata individuale + Kumite individuale
- € 25,00= Kumite individuale oppure Kata individuale (Esordienti e Cadetti Juniores).
- € 35,00= 2 Prove
- € 45,00= 3 Prove

Le quote di partecipazione dovranno essere versate in loco e farà fede il numero degli iscritti indicati nel modulo di adesione.

5. CATEGORIE

Si veda allegato.

Gli atleti con “mezze” cinture potranno essere inseriti nella categoria ritenuta più idonea dal tecnico e/o presidente, considerato il grado di preparazione ed esperienza.

L'organizzazione dell'evento si riserva di effettuare l'accorpamento delle categorie che dovessero risultare composte da meno di 4 atleti.

6. PERCORSO

Si veda allegato descrittivo alla presente e filmato illustrativo al seguente *link*:

<https://www.kentozazen.it/gran-premio-brianteo-2026>

7. REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE.

Per tutte le categorie: alle cinture bianche, gialle, arancio, verdi e blu è permesso ripetere lo stesso kata in tutte le prove compresi eventuali spareggi. Le cinture marroni e nere hanno l'obbligo di cambiare kata in ogni turno e possono ripetere un kata già eseguito solo in caso di spareggio.

Verrà applicato il sistema di arbitraggio a punteggio in tutte le prove delle categorie pre-agonistiche.

Dalla categorie ESORDIENTI in poi la competizione si svolgerà con la modalità dell'eliminazione diretta a bandierina.

Per tutte le competizioni relative alle categorie per cui è prevista la valutazione a punteggio, si osservano le seguenti regole:

- categoria composta da 1 a 8 atleti → un solo kata
- categoria composta da 9 a 12 atleti → un kata per la fase qualificazione e un kata per la finale (primi 4 classificati del turno precedente)
- categoria composta da 13 a 64 atleti → un kata per la fase qualificazione e un kata per la finale (primi 8 classificati del turno precedente).

I punteggi vanno da 5 a 10.

8. REGOLAMENTO KUMITE

GIOCO COMBATTIMENTO A COPPIE O INDIVIDUALE DIMOSTRATIVO

La durata dei combattimenti è di **45 secondi**.

In questa specialità si confronteranno 2 coppie di atleti contemporaneamente, una coppia con cintura rossa l'altra con la cintura blu. (di solito ogni coppia è formata con atleti della medesima Associazione o Società Sportiva).

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite:

- chudan mawashigeri ; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan e chudan.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità.

Eventuali penalità di contatto o azioni non consentite saranno attribuite alla coppia ed ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento WKF.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria

Gli atleti dovranno essere provvisti almeno dei guantini protettivi.

GIOCO COMBATTIMENTO FANCIULLI

La durata del combattimento è di **60 secondi**.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite:

- chudan mawashigeri; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri;

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità.

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro.

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede Blu o Rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

GIOCO COMBATTIMENTO RAGAZZI

La durata del combattimento è di **75 secondi**.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite:

- chudan mawashigeri ; • chudan yakuzuchi; • jodan urakenuchi; • jodan mawashigeri; • jodan uramawashigeri.

Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan **YUKO 1 punto**
- mawashigeri chudan **WAZA-ARI 2 punti**
- mawashi geri o uramawashigeri jodan **IPPON 3 punti**

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede Blu o Rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, **NON** viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

RIEPILOGO PROTEZIONI OBBLIGATORIE

Categoria FANCIULLI e RAGAZZI: guantini, protezione tibia/piede, corpetto da indossare sopra la giacca del karategi, conchiglia, paradenti. L'uso del caschetto è facoltativo, non obbligatorio.

Al fine di consentire la corretta individuazione dell'atleta AKA e dell'atleta AO durante lo svolgimento dell'incontro, l'organizzazione richiede che i partecipanti siano muniti di guantini di doppio colore (ROSSO e BLU) Le altre protezioni possono essere utilizzate sempre dello stesso colore così come non è obbligatorio l'uso di cintura rossa/blu.

Categoria ESORDIENTI: guantini, protezione tibia/piede, corpetto da indossare sopra la giacca del karategi, caschetto, conchiglia, para seno per le ragazze, paradenti.

* * * * *

La Direzione di Gara, in seguito a valutazione del numero di partecipanti, si riserva di apportare eventuali modifiche al presente regolamento, le stesse verranno comunicate prima della gara. Qualora in sede di gara alcune categorie fossero con numero insufficiente di partecipanti, l'organizzazione disporrà l'accorpamento alla categoria più prossima.

Per il kumite è consentito sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati, o dei loro Dirigenti Sociali o Genitori se minorenni, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto morbide; non è consentito l'uso di occhiali.

Tutte le società possono iscrivere atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso e con le norme sanitarie. Tutti gli atleti devono presentarsi muniti di tessera dell'organizzazione di appartenenza (Ente o Federazione), documento di identità, certificato di idoneità medica.

KATA

CATEGORIA	BAMBINI2020/2019	MF	ANNI	CINTURE
A1F	BAMBINE FEMMINILE	F	5-7	Bianca>Bianca-Gialla
A1M	BAMBINI MASCHILE	M	5-7	Bianca>Bianca-Gialla
A2F	BAMBINE FEMMINILE	F	5-7	Gialla>Gialla-Arancio
A2M	BAMBINI MASCHILE	M	5-7	Gialla>Gialla-Arancio
A3F	BAMBINE FEMMINILE	F	5-7	Arancio>Verde-Blu
A3M	BAMBINI MASCHILE	M	5-7	Arancio>Verde-Blu
A4F	BAMBINE FEMMINILE	F	5-7	Blu>Nera
A4M	BAMBINI MASCHILE	M	5-7	Blu>Nera
DAF1	DIVERSAMENTE ABILI FINO A 16 ANNI	F	5-16	Bianca>Nera
DAM1	DIVERSAMENTE ABILI FINO A 16 ANNI	M	5-16	Bianca>Nera
FANCIULLI 2018/2017				
B1F	FANCIULLI FEMMINILE	F	8-9	Bianca>Bianca-Gialla
B1M	FANCIULLI MASCHILE	M	8-9	Bianca>Bianca-Gialla
B2F	FANCIULLI FEMMINILE	F	8-9	Gialla>Gialla-Arancio
B2M	FANCIULLI MASCHILE	M	8-9	Gialla>Gialla-Arancio
B3F	FANCIULLI FEMMINILE	F	8-9	Arancio>Verde-Blu
B3M	FANCIULLI MASCHILE	M	8-9	Arancio>Verde-Blu
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	F	8-9	Blu>Nera
B4M	FANCIULLI MASCHILE	M	8-9	Blu>Nera
RAGAZZI 2016/2015				
C1F	RAGAZZE FEMMINILE	F	10-11	Bianca>Bianca-Gialla
C1M	RAGAZZI MASCHILE	M	10-11	Bianca>Bianca-Gialla
C2F	RAGAZZE FEMMINILE	F	10-11	Gialla>Arancio-Verde
C2M	RAGAZZI MASCHILE	M	10-11	Gialla>Arancio-Verde
C3F	RAGAZZE FEMMINILE	F	10-11	Verde>Blu-Marrone
C3M	RAGAZZI MASCHILE	M	10-11	Verde>Blu-Marrone
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	F	10-11	Marrone>Nera
C4M	RAGAZZI MASCHILE	M	10-11	Marrone>Nera
ESORDIENTI 2014/2013				
D1F	ESORDIENTI FEMMINILE	F	12-13	Bianca>Gialla-Arancio
D1M	ESORDIENTI MASCHILE	M	12-13	Bianca>Gialla-Arancio
D2F	ESORDIENTI FEMMINILE	F	12-13	Arancio>Verde-Blu
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	M	12-13	Arancio>Verde-Blu
D3F	ESORDIENTI FEMMINILE	F	12-13	Blu>Marrone
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	M	12-13	Blu>Marrone
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	F	12-13	Marrone>Nera
D4M	ESORDIENTI MASCHILE	M	12-13	Marrone>Nera
CADETTI 2012/2011				
E1F	CADETTI FEMMINILE	F	14-15	Bianca>Gialla-Arancio
E1M	CADETTI MASCHILE	M	14-15	Bianca>Gialla-Arancio
E2F	CADETTI FEMMINILE	F	14-15	Arancio>Verde-Blu
E2M	CADETTI MASCHILE	M	14-15	Arancio>Verde-Blu
E3F	CADETTI FEMMINILE	F	14-15	Blu>Marrone
E3M	CADETTI MASCHILE	M	14-15	Blu>Marrone
E4F	CADETTI FEMMINILE	F	14-15	Marrone>Nera
E4M	CADETTI MASCHILE	M	14-15	Marrone>Nera

CATEGORIA	JUNIORES 2010/2009	MF	ANNI	CINTURE
F1F	JUNIORES FEMMINILE	F	16-17	Bianca>Gialla-Arancio
F1M	JUNIORES MASCHILE	M	16-17	Bianca>Gialla-Arancio
F2F	JUNIORES FEMMINILE	F	16-17	Arancio>Verde-Blu
F2M	JUNIORES MASCHILE	M	16-17	Arancio>Verde-Blu
F3F	JUNIORES FEMMINILE	F	16-17	Blu>Marrone
F3M	JUNIORES MASCHILE	M	16-17	Blu>Marrone
F4F	JUNIORES FEMMINILE	F	16-17	Marrone>Nera
F4M	JUNIORES MASCHILE	M	16-17	Marrone>Nera
DAF2	DIVERSAMENTE ABILI OLTRE 16 ANNI	F	17-80	Bianca>Nera
DAM2	DIVERSAMENTE ABILI OLTRE 16 ANNI	M	17-80	Bianca>Nera

ATTIVITA' GIOVANILE PROMOZIONALE

CATEGORIA	DESCRIZIONE	MF	ANNI	CINTURE
PE1F	PERCORSO FEMMINILE	F	5-7	Bianca>Marrone
PE1M	PERCORSO MASCHILE	M	5-7	Bianca>Marrone
PE2F	PERCORSO FEMMINILE	F	8-9	Bianca>Marrone
PE2M	PERCORSO MASCHILE	M	8-9	Bianca>Marrone
PE3F	PERCORSO FEMMINILE	F	10-11	Bianca>Marrone
PE3M	PERCORSO MASCHILE	M	10-11	Bianca>Marrone
CATEGORIA	DESCRIZIONE	MF	ANNI	CINTURE
PA1F	PALLONCINO DOPPIO FEMMINILE	F	5-7	Bianca>Marrone
PA1M	PALLONCINO DOPPIO MASCHILE	M	5-7	Bianca>Marrone
PA2F	PALLONCINO DOPPIO FEMMINILE	F	8-9	Bianca>Marrone
PA2M	PALLONCINO DOPPIO MASCHILE	M	8-9	Bianca>Marrone
PA3F	PALLONCINO DOPPIO FEMMINILE	F	10-11	Bianca>Nera
PA3M	PALLONCINO DOPPIO MASCHILE	M	10-11	Bianca>Nera
CATEGORIA	DESCRIZIONE	MF	ANNI	CINTURE
CO1F	COMBINATA BAMBINI	F	5-7	Bianca>Marrone
CO1M	COMBINATA BAMBINI	M	5-7	Bianca>Marrone
CO2F	COMBINATA FANCIULLI	F	8-9	Bianca>Marrone
CO2M	COMBINATA FANCIULLI	M	8-9	Bianca>Marrone
CO3F	COMBINATA RAGAZZI	F	10-11	Bianca>Marrone
CO3M	COMBINATA RAGAZZI	M	10-11	Bianca>Marrone

Tipologia gara: KUMITE ad eliminazione Diretta con ripescaggi

KUMITE

CATEGORIA	DESCRIZIONE	MF	ANNI	CINTURE
BK1	Combattimento dimostrativo Coppie BAMBINI M/F		5-7	Bianca>Marrone
FKF1	Gioco Combattimento FEMM.FAN.KG.22	F	8-9	Bianca>Marrone
FKF2	Gioco Combattimento FEMM.FAN.KG.27	F	8-9	Bianca>Marrone
FKF3	Gioco Combattimento FEMM.FAN.KG.32	F	8-9	Bianca>Marrone
FKF4	Gioco Combattimento FEMM.FAN.KG.37	F	8-9	Bianca>Marrone
FKF5	Gioco Combattimento FEMM.FAN.KG.+37	F	8-9	Bianca>Marrone
FKM1	Gioco Combattimento MASCH.FAN.KG.22	M	8-9	Bianca>Marrone
FKM2	Gioco Combattimento MASCH.FAN.KG.27	M	8-9	Bianca>Marrone
FKM3	Gioco Combattimento MASCH.FAN.KG.32	M	8-9	Bianca>Marrone
FKM4	Gioco Combattimento MASCH.FAN.KG.37	M	8-9	Bianca>Marrone
FKM5	Gioco Combattimento MASCH.FAN.KG.+37	M	8-9	Bianca>Marrone

KUMITE

RKF1	Gioco Combattimento FEMM.RAGA.KG.32	F	10-11	Bianca>Marrone
RKF2	Gioco Combattimento FEMM.RAGA.KG.37	F	10-11	Bianca>Marrone
RKF3	Gioco Combattimento FEMM.RAGA.KG.42	F	10-11	Bianca>Marrone
RKF4	Gioco Combattimento FEMM.RAGA.KG.47	F	10-11	Bianca>Marrone
RKF5	Gioco Combattimento FEMM.RAGA.KG.+47	F	10-11	Bianca>Marrone
RKM1	Gioco Combattimento MASCH.RAGA.KG.32	M	10-11	Bianca>Marrone
RKM2	Gioco Combattimento MASCH.RAGA.KG.37	M	10-11	Bianca>Marrone
RKM3	Gioco Combattimento MASCH.RAGA.KG.42	M	10-11	Bianca>Marrone
RKM4	Gioco Combattimento MASCH.RAGA.KG.47	M	10-11	Bianca>Marrone
RKM5	Gioco Combattimento MASCH.RAGA.KG.+47	M	10-11	Bianca>Marrone
ESF42	ESORDIENTI FEMMINILE KG.42	F	12-13	Blu>Nera
ESF47	ESORDIENTI FEMMINILE KG.47	F	12-13	Blu>Nera
ESF52	ESORDIENTI FEMMINILE KG.52	F	12-13	Blu>Nera
ESF52+	ESORDIENTI FEMMINILE KG.+52	F	12-13	Blu>Nera
ESM40	ESORDIENTI MASCHILE KG.40	M	12-13	Blu>Nera
ESM45	ESORDIENTI MASCHILE KG.45	M	12-13	Blu>Nera
ESM50	ESORDIENTI MASCHILE KG.50	M	12-13	Blu>Nera
ESM55	ESORDIENTI MASCHILE KG.55	M	12-13	Blu>Nera
ESM55+	ESORDIENTI MASCHILE KG.+55	M	12-13	Blu>Nera
CAF47	CADETTI FEMMINILE KG.47	F	14-15	Blu>Nera
CAF54	CADETTI FEMMINILE KG.54	F	14-15	Blu>Nera
CAF61	CADETTI FEMMINILE KG.61	F	14-15	Blu>Nera
CAF68	CADETTI FEMMINILE KG.68	F	14-15	Blu>Nera
CAF68+	CADETTI FEMMINILE KG.+68	F	14-15	Blu>Nera
CAM52	CADETTI MASCHILE KG.52	M	14-15	Blu>Nera
CAM57	CADETTI MASCHILE KG.57	M	14-15	Blu>Nera
CAM63	CADETTI MASCHILE KG.63	M	14-15	Blu>Nera
CAM70	CADETTI MASCHILE KG.70	M	14-15	Blu>Nera
CAM78	CADETTI MASCHILE KG.78	M	14-15	Blu>Nera
CAM78+	CADETTI MASCHILE KG.+78	M	14-15	Blu>Nera
JUF48	JUNIORES FEMMINILE KG.48	F	16-17	Blu>Nera
JUF53	JUNIORES FEMMINILE KG.53	F	16-17	Blu>Nera
JUF59	JUNIORES FEMMINILE KG.59	F	16-17	Blu>Nera
JUF66	JUNIORES FEMMINILE KG.66	F	16-17	Blu>Nera
JUF74	JUNIORES FEMMINILE KG.74	F	16-17	Blu>Nera
JUF74+	JUNIORES FEMMINILE KG.+74	F	16-17	Blu>Nera
JUM55	JUNIORES MASCHILE KG.55	M	16-17	Blu>Nera
JUM61	JUNIORES MASCHILE KG.61	M	16-17	Blu>Nera
JUM68	JUNIORES MASCHILE KG.68	M	16-17	Blu>Nera
JUM76	JUNIORES MASCHILE KG.76	M	16-17	Blu>Nera
JUM86	JUNIORES MASCHILE KG.86	M	16-17	Blu>Nera
JUM86+	JUNIORES MASCHILE KG.+86	M	16-17	Blu>Nera

PERCORSI



BAMBINI (2020-19-18) & FANCIULLI (2017-16)

1.corsia	CAPOVOLTA o ROTOLAMENTO AVANTI, CON SALTO A PIEDI UNITI NEL CERCHIO SKIP NELLA SCALETTA (5 pioli)
2.corsia	SLALOM NEI PALETTI (7pz.) SALTO/SCAVALCAMENTO DELL'OSTACOLINO (CM.15) CAMMINARE SULLA CINTURA SENZA SCENDERE PER 150cm
3.corsia	BALZI A RANA PER MT.3,00 SUPERMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO (CM.15) ANDATURA IN QUADRUPEDIA PRONA (VISO RI- VOLTO VERSO IL BASSO) SCIMMIETTA MT.3,00
4.corsia	AVANZAMENTO MONO PODALICO DX IN 3 CERCHI MONO PODALICO SN IN 3 CERCHI BALZI A CANGURO IN 3 CERCHI LINEARI 5 BALZI A PIEDI UNITI NEI 4 CERCHI (Castello)
5.corsia	5 BALZI IN AVANZAMENTO A PIEDI UNITI A DX E SN DELLA CINTURA POSTA SUL PAVIMENTO (MT.1,50) GIRO COMPLETO DEL CERCHIO DI 360°
6.corsia	CORSA FINALE

RAGAZZI (2015-2014)

1.corsia	CAPOVOLTA o ROTOLAMENTO AVANTI, CON SALTO A PIEDI UNITI NEL CERCHIO SKIP LATERALE DX o SN NELLA SCALETTA (7 pioli)
2.corsia	SLALOM NEI PALETTI (7pz.) A MARCIA INDIETRO SALTO/SCAVALCAMENTO DELL'OSTACOLINO (CM.20) CAMMINARE SULLA CINTURA SENZA SCENDERE PER 150cm
3.corsia	BALZI A RANA PER MT.3,00 SUPERMENTO LIBERO DELL'OSTACOLO (CM. 20) ANDATURA IN QUADRUPEDIA SUPINA (VISO RI- VOLTO VERSO L'ALTO) RAGNETTO MT.3,00
4.corsia	AVANZAMENTO MONO PODALICO DX IN 3 CERCHI MONO PODALICO SN IN 3 CERCHI BALZI A CANGURO IN 3 CERCHI LINEARI 7 BALZI A PIEDI UNITI NEI 4 CERCHI (Castello)
5.corsia	6 BALZI IN AVANZAMENTO A PIEDI UNITI A DX E SN DELLA CINTURA POSTA SUL PAVIMENTO (MT.1,50) GIRO COMPLETO DEL CERCHIO DI 360°, META' A MARCIA INDIETRO
6.corsia	CORSA FINALE

LINK TUTORIAL ESLETATIVO: PERCORSI GARA

<https://www.kentozazen.it/gran-premio-brianteo-2026>



GUIDA ALL'ISCRIZIONE

1. Collegarsi al sito
2. Nel menù a tendina che comparirà in *home page* selezionare il seguente evento:

08-02-2026 – 1° Gran Premio Brianteo 2026 (Prima Tappa)

3. Compilare la sezione **DATI SOCIETA' o LEGALE RAPPRESENTANTE**
4. Procedere con la compilazione dei dati dei partecipanti all'evento:

Nella sezione **DATI ANAGRAFICI DEL PARTECIPANTE n.1** inserire Cognome e Nome, Sesso, Anno di Nascita, Cintura, Peso, Codice Fiscale e Tipologia Gara. A questo punto, nella sezione Categoria, il sistema offrirà in automatico - sempre mediante menù a tendina- la scelta della categoria di appartenenza dell'atleta in base ai dati precedentemente inseriti.

Qualora fosse necessario iscrivere il medesimo atleta ad altre specialità (KATA / KUMITE ecc.) sarà sufficiente cliccare sul "tasto" **AGGIUNGI 2. PROVA** e selezionare la Tipologia gara – 2° prova (opzionale) e la Categoria come sopra indicato.

Completato l'inserimento del primo partecipante potrà procedersi all'inserimento degli atleti selezionando il tasto **AGGIUNGI PARTECIPANTE** e seguendo le istruzioni di compilazione già sopra descritte.

5. In ultimo occorrerà selezionare la casella di **CONSENSO AL TRATTAMENTO AI FINI DELL'ISCRIZIONE** e selezionare il tasto di **CONFERMA ISCRIZIONE**.
6. Riceverete *mail* di conferma all'indirizzo di posta elettronica indicato, in mancanza contattare la segreteria.

**ATTENZIONE TUTTI I CAMPI DEVONO ESSERE COMPILATI E IN MANCANZA L'ISCRIZIONE NON
SARA' ACQUISITA DAL GESTIONALE.**

REFERENTI GARA:

M° Vincenzo Cellamaro 3480196281
All. Lorenzo Cellamaro 3445020708

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI GARA:

Federico Pellegrini 3407157143

INFORMAZIONI SUL REGOLAMENTO:

Diego Brenna 3936735139

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA'
PER EVENTUALI INCIDENTI CHE POTRANNO VERIFICARSI PRIMA, DURANTE E DOPO
LA MANIFESTAZIONE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

artimarziali@pgslombardia.org
fpellegrini@siesspellegrini.it